

Programme des activités
Saison 2022 / 2023 - VI'TAGYM
dans la salle « la Forge » de Walschbronn



MARDI

(à partir du 04 octobre 2022)

19h30 – 21h

ANA-HATHA-YOGA

23 séances = 100€

animée par Andrea Nagel

MERCREDI

(à partir du 05 octobre 2022)

17h – 18h

YOGA SUR CHAISE

23 séances = 85€

animée par Heike Kreutzmann

18h30 – 20h

KUNDALINI YOGA

23 séances = 100€

animée par Heike Kreutzmann

JEUDI

(à partir du 29 septembre 2022)

15h – 16h

YOGAGYM Seniors

23 séances = 85€

animée par Andrea Nagel
et Nina Devera

19 h 30 – 20h 30

GYM pour tous

23 séances = 85€

animée par Nina Devera

Nouveau

Renseignements lors des séances ou par téléphone
Pierrette 0770966226 ou Sandrine 0681020972
Clôture des inscriptions: 28 octobre 2022
Toutes nos animatrices sont diplômées.
1ère séance d'essai gratuite !!!